



Pays de  
**Pont-Château  
Saint-Gildas-des-Bois**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
● Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

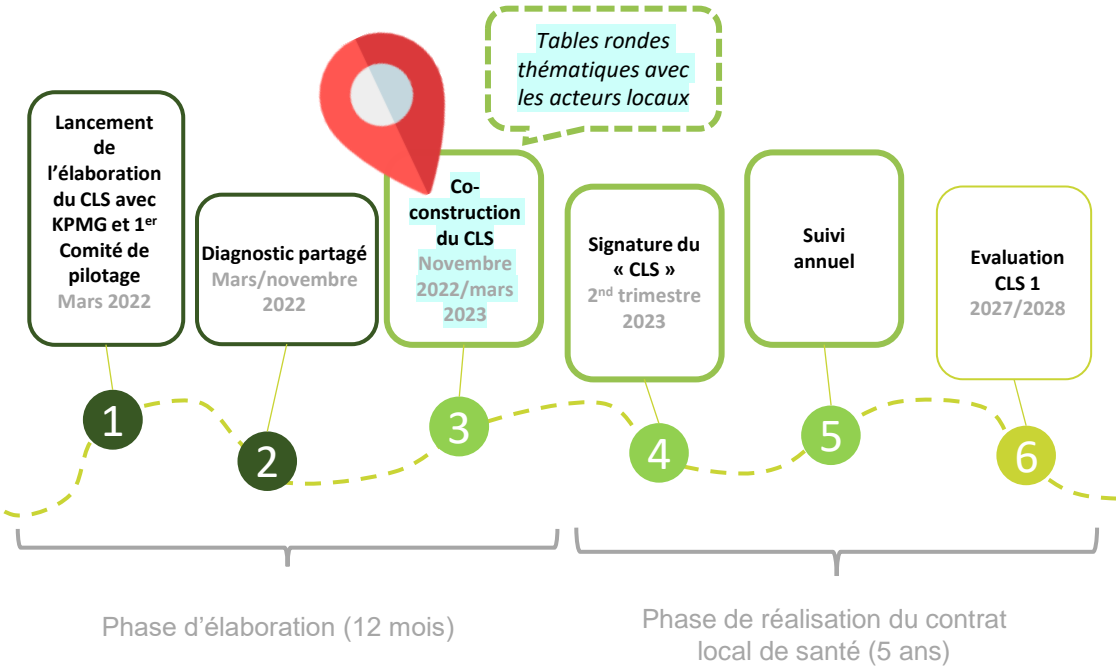
## Élaboration du **Contrat Local de Santé** du Pays de Pont-Château Saint-Gildas-des-Bois

[www.cc-paysdepontchateau.fr](http://www.cc-paysdepontchateau.fr)

**Journal CLS n°2  
Novembre 2022**



## Où en est-on?



## Un diagnostic co-construit

La Communauté de Communes du Pays de Pont-Château - Saint-Gildas-des-Bois et l'ARS ont souhaité que le diagnostic soit **co-construit**, nécessitant ainsi la participation de tous. En complément à l'analyse de données chiffrées, ce travail s'est appuyé sur :

- ✓ Une **enquête par questionnaire**, à l'intention des **habitants** pour laquelle **près de 500 réponses** ont pu être analysées ;
- ✓ Une **enquête par questionnaire**, à l'intention des **professionnels du territoire** pour laquelle **57 réponses** ont pu être recueillies ;
- ✓ Des **entretiens individuels et collectifs** autour de 7 thématiques réunissant **33 acteurs (partenaires du territoire, institutionnels, élus,...)** ;
- ✓ Une **visio-conférence** regroupant **39 professionnels de santé**.



## Les enjeux et points clés du diagnostic

### Quelques données de contexte...

Situé en proximité des pôles urbains de Saint-Nazaire mais aussi Nantes et Redon, le territoire **a gagné en population ces dernières années, soit 35445 habitants en 2018** (+ 1% d'évolution annuelle moyenne entre 2013 et 2018).



Le territoire accueille une **population jeune**, où **les familles avec enfant(s) sont particulièrement représentées**. La part des habitants **âgés de moins de 17 ans** est supérieure aux moyennes départementales, régionales et nationales.

La population est composée essentiellement **d'ouvriers, d'employés**. Le **taux de chômage** y est **moins élevé** qu'au niveau national, régional et départemental. Mais on observe une **part non négligeable de personnes en difficultés d'insertion** (cf. détails p27 du rapport complet)

Le **niveau de revenu médian** à l'échelle de la Communauté de Communes (21700€) est comparable au niveau régional et **un peu en deçà du niveau national et départemental**, mais le **taux de pauvreté est plus faible sur le territoire**.

Près de **80% des ménages** résidents sur le territoire sont **propriétaires** de leur logement et **plus de 9 sur 10** ont au moins **une voiture**.

### ...Et concernant l'état de santé des habitants ?

L'amélioration de la santé des populations peut se traduire par le **recul de la mortalité à tous les âges** et par l'**augmentation de l'espérance de vie**. Cette évolution est conditionnée **par la prise en compte de l'ensemble des déterminants de santé** reliés aux facteurs biologiques, modes de vie et comportements individuels, ainsi qu'aux liens sociaux, aux conditions socio-économiques, culturelles et environnementales des habitants.

**22% de la population** consommant des soins sont couverts au titre d'une **Affection Longue Durée (ALD)**, un taux comparable au niveau régional et en deçà du niveau national


La **mortalité générale et prématurée évitable (avant 65 ans)** est plus importante par rapport au niveau national

**75% des habitants ayant répondu à l'enquête** s'estiment en « bonne » ou « très bonne santé » (contre 68,5% des Français en 2020 – données INSEE).



## Les enjeux et points clés du diagnostic


### *L'accès aux soins pour tous*




**Des enjeux forts autour de la démographie des professionnels de santé ont été identifiés** notamment une faible densité de médecins généralistes en deçà des moyennes départementales et régionales et six départs à la retraite à anticiper d'ici 2026.

**Des enjeux de mobilité / d'aller-vers** apparaissent notamment en ce qui concerne le recours aux soins spécialisés car 70% de ces actes sont réalisés principalement sur St Nazaire et Nantes. À ce jour, seulement 4 spécialités sont représentées sur le territoire (cardiologie, endocrinologie, radiologie et ophtalmologie)

**Des inégalités sociales et territoriales** en matière d'accès aux soins sont aussi présentes, avec des difficultés potentiellement exacerbées pour certaines franges de la population.



### *Parcours de santé et de vie des personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de vulnérabilité*



**Il existe des situations probables de renoncement aux soins** pour certains publics en situation de vulnérabilité : **freins à la mobilité, freins à l'accès aux droits** ou à l'offre de services en raison de **difficultés à maîtriser les outils numériques**, etc. Ces difficultés sont rencontrées davantage par les **personnes avec de plus faibles niveaux de ressources**, les **personnes âgées** ou les **personnes en situation de handicap**.

Des points de difficultés sont aussi remontés de la part des acteurs locaux concernant les **parcours de santé des personnes âgées et personnes en situation de handicap** : manque de **coordination entre ville et hôpital**, besoin d'étoffer l'**offre de soutien à domicile** pour les personnes en perte d'autonomie ainsi que l'offre d'accompagnement des **personnes handicapées vieillissantes**, ... dans un contexte où les acteurs semblent intervenir encore de manière cloisonnée.

Un enjeu de visibilité et d'accompagnement vers l'offre de **soutien aux aidants** est également identifié.



## Les enjeux et points clés du diagnostic

### Prévention et promotion de la santé

Des enjeux autour de l'**accès aux dispositifs de prévention, notamment en ce qui concerne le dépistage des cancers** ou la vaccination contre la grippe saisonnière ainsi que pour les personnes à risque sont visibles.

Un besoin de poursuivre et renforcer le travail autour des comportements individuels et de l'**adoption de comportements favorables à la santé à tous les âges de la vie** (nutrition, activité physique, prévention des addictions), et particulièrement auprès des jeunes, des enfants et jeunes enfants au travers du développement des Compétences psychosociales (CPS) et d'un besoin de soutien à la parentalité fortement exprimé.

Cela pourrait passer, entre autres, par une **mobilisation plus importante** d'acteurs ressources, spécialisés, mais non systématiquement présents sur le territoire actuellement.



### Santé mentale

Il existe une problématique forte autour de la **prévention du suicide**, dans la mesure où le territoire affiche une surmortalité par suicide très importante (l'indice comparatif de mortalité par suicide s'élève à 174, soit 74% de plus qu'en France métropolitaine).

Ceci, dans un contexte local où les professionnels relèvent une **dégradation de la santé « psy »** de la population, suite à la crise COVID et un **accroissement des difficultés d'accès aux soins** en santé mentale sur le territoire.



### Santé environnementale

Un besoin d'information et de **sensibilisation sur les sujets favorisant des environnements sains** (qualité de l'air intérieur, extérieur, alimentation saine, habitat sain, ...) est largement exprimé par les habitants ayant répondu à l'enquête.

Un enjeu autour de la **prévention du risque radon** est également constaté dans la mesure où la quasi-totalité du territoire est classée en catégorie 3 (soit le niveau de risque le plus élevé). Le RADON est un gaz naturel persistant, incolore et inodore émanant des sols granitiques et pouvant entraîner des pathologies respiratoires et le cancer du poumon.





# Les enjeux et points clés du diagnostic

## Pistes de réflexions et axes à explorer...

### Accès aux soins pour tous

Comment lever les freins numériques, géographiques, à l'accès aux droits, aux soins ?

Comment renforcer l'offre de soins présente sur le territoire ?

Comment renforcer l'attractivité du territoire pour de nouveaux professionnels ?

Comment rendre plus lisible l'offre présente sur le territoire ?

### Santé environnementale

Comment améliorer l'information et la sensibilisation sur les sujets favorisant des environnements sains ? (qualité de l'air intérieur, extérieur, alimentation, habitat...)

Quelle sensibilisation / quelle prévention du risque Radon ?

### Parcours de santé et de vie des personnes âgées, personnes en situation de handicap, personnes en situation de vulnérabilité

Comment améliorer les coordinations inter-secteurs à l'échelle du territoire ?

Comment renforcer la visibilité de l'offre de soutien aux aidants ?

Comment développer l'éducation thérapeutique du patient comme outil d'amélioration des parcours de santé et de vie ?

Comment améliorer l'inclusion des personnes en situation de handicap ?

### Prévention et promotion de la santé

Comment améliorer le recours aux dispositifs de prévention médicalisée (vaccinations, dépistages) ?

Quelles actions développer dans le champ de la nutrition-santé ?

Quelles actions développer pour promouvoir une activité physique régulière ?

Quelles actions pour soutenir la parentalité ?

Comment améliorer la prévention des comportements à risques et la prise en charge des addictions sur le territoire ?

### Santé mentale

Comment faciliter la prévention et l'accès aux soins en santé mentale ?

Comment renforcer les CPS chez les enfants et adolescents sur le territoire ?

Comment renforcer la prévention du risque suicidaire sur le territoire ?

Comment renforcer l'interconnaissance des acteurs dans le champ de la santé mentale ?





## Et maintenant? Quelles sont les prochaines étapes?

**Une soixantaine d'acteurs** (partenaires institutionnels, établissements et services médico-sociaux, associations, élus, professionnels de santé...) ont participé aux temps de **restitution du Diagnostic** le 8 et 10 novembre 2022.



**Ces moments d'échanges** ont permis d'engager de premières réflexions quant aux axes à explorer pour l'élaboration du **Contrat Local de Santé 2023-2028**.



## Construisons ensemble le futur plan d'actions !

### Tables-rondes thématiques

Développer la Prévention  
et les comportements  
favorables à la santé / au  
bien-être  
le 01/12/2022

Renforcer l'accès aux  
droits, aux soins pour tous  
le 01/12/2022

Santé mentale  
le 12/01/23


Professionnels  
& Élus



Parcours de santé des personnes en situation  
de vulnérabilité le 02/12/2022 (dont personnes  
âgées, personnes en situation de handicap)

Santé environnementale,  
(16/01/23)

### Collaboration en ligne pour la co-construction du plan d'actions

 **klaxoon**  Cliquer sur ce lien pour  
accéder à la plateforme  
collaborative

Pour toutes précisions,  
contactez notre coordinatrice,  
Stéphanie Cornet.



# Espace d'expression en ligne!

Pour accéder, flasher ce QR-code ou cliquer sur le lien:



Habitant.e.s du Territoire



[Mes suggestions en tant qu'habitant.e.s,](#)

[je participe!](#)



## Vos contacts



Pays de  
**Pont-Château  
Saint-Gildas-des-Bois**  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Communauté de Communes du  
Pays de Pontchâteau Saint-  
Gildas-des-Bois

**Stéphanie Cornet**

Coordinatrice territoriale en santé  
[cls@cc-paysdepontchateau.fr](mailto:cls@cc-paysdepontchateau.fr)

 **RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

**ars**  
Agence Régionale de Santé  
Pays de la Loire

ARS Pays de la Loire  
**Mélanie Quéma**  
Animatrice territoriale de  
santé

[melanie.quema@ars.sante.fr](mailto:melanie.quema@ars.sante.fr)

 **ENEIS**  
by **KPMG**

KPMG Secteur Public –  
prestataire en charge  
d'accompagner la démarche  
**Kim Robin**

Responsable de mission  
[krobin@kpmg.fr](mailto:krobin@kpmg.fr)