

BOUGER
POUR MA
SANTÉ



SPORT SANTÉ

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT !
Sur prescription de votre médecin, notre éducatrice sportive vous accueille et vous oriente vers notre **programme d'activités physiques adaptées** «Tremplin» ou vers des associations sportives partenaires.



Prescription

Bilan individuel

Accompagnement

Orientation

SPORT SANTÉ

xxx

Labellisée « **Maison Sport Santé** », la Communauté de Communes du Pays de Pont-Château Saint-Gildas-des-Bois accompagne les personnes sédentaires ou ayant une pathologie vers **une reprise d'activité physique adaptée** bénéfique pour la santé.

x
x
x



Anne GUILLOREL
Coordinatrice de la
Maison Sport Santé

2, rue des Chataigniers,
44160 Pont-Château
02 40 45 07 24 / 06 01 76 11 35
sportsante@cc-paysdepontchateau.fr